










PROGRAMM „SPORT IM PARK 2026“

Kostenlose Sport- und Bewegungsangebote in Hiddenhausen

DATUM / UHRZEIT	ANGEBOT	TREFFPUNKT	WEITERE INFOS
<ul style="list-style-type: none">• 21.07.2026 18:30 – 19:30 Uhr• 11.08.2026 18:30 – 19:30 Uhr• 25.08.2026 18:30 – 19:30 Uhr	 Linedance <i>Liza Snow</i>	Treffpunkt Außengelände an der Grundschule Schweicheln, Alter Kirchweg 11	—
<ul style="list-style-type: none">• 22.07.2026 19:30 – 21:00 Uhr• 29.07.2026 19:30 – 21:00 Uhr• 05.08.2026 19:30 – 21:00 Uhr• 12.08.2026 19:30 – 21:00 Uhr• 19.08.2026 19:30 – 21:00 Uhr• 26.08.2026 19:30 – 21:00 Uhr	 Indiaca <i>CVJM Sundern</i>	Spielplatz an der Carl-Severing-Str., Schweicheln	—

DATUM / UHRZEIT	ANGEBOT	TREFFPUNKT	WEITERE INFOS
<ul style="list-style-type: none"> • 13.08.2026 17:30 – 20:00 Uhr • 20.08.2026 17:30 – 20:00 Uhr • 27.08.2026 17:30 – 20:00 Uhr 	 Bogenschießen <i>Schützengesellschaft Hiddenhausen</i>	Bogen- und Schützenplatz, August-Griese-Straße, Hiddenhausen	—
<ul style="list-style-type: none"> • 12.08.2026 12:00 – 13:00 Uhr • 13.08.2026 12:00 – 13:00 Uhr 	 Reiten <i>Reitsportverein Hiddenhausen</i>	Reitsportverein Hiddenhausen, Reiterweg 6	<div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;"> Für Kinder von 5 – 12 Jahren. Anmeldung unter: mail@rsvhiddenhausen.de </div>
<ul style="list-style-type: none"> • 03.08.2026 19:00 – 20:00 Uhr • 10.08.2026 19:00 – 20:00 Uhr • 17.08.2026 19:00 – 20:00 Uhr 	 Zumba <i>Gemeindesportverband Hiddenhausen</i>	Außengelände an der Olof-Palme-Gesamtschule, Pestalozzistr. 5	—
<ul style="list-style-type: none"> • 17.08.2026 09:00 – 10:00 Uhr • 24.08.2026 09:00 – 10:00 Uhr • 31.08.2026 09:00 – 10:00 Uhr 	 Good Morning Bodyfit <i>Gemeindesportverband Hiddenhausen</i>	Außengelände an der Olof-Palme-Gesamtschule, Pestalozzistr. 5	<div style="background-color: #e1f5fe; padding: 5px;"> Gymnastikmatte mitbringen </div>

DATUM / UHRZEIT	ANGEBOT	TREFFPUNKT	WEITERE INFOS
<ul style="list-style-type: none"> • 18.08.2026 18:00 – 19:00 Uhr • 25.08.2026 18:00 – 19:00 Uhr • 01.09.2026 18:00 – 19:00 Uhr 	 Tabata + Power Bauch <i>Gemeindesportverband Hiddenhausen</i>	Außengelände an der Olof-Palme-Gesamtschule, Pestalozzistr. 5	Gymnastikmatte mitbringen
<ul style="list-style-type: none"> • 11.08.2026 18:00 – 19:30 Uhr • 20.08.2026 10:00 – 11:30 Uhr • 25.08.2026 18:00 – 19:30 Uhr 	 Wald-Yoga <i>SV06 Oetinghausen</i>	Parkplatz an der Schweichelner Straße / Meyer-Lippinghausen Straße	Es wird keine Gymnastikmatte benötigt
<ul style="list-style-type: none"> • 24.08.2026 18:30 – 20:00 Uhr • 27.08.2026 18:30 – 20:00 Uhr 	 Nordic Walking <i>SV06 Oetinghausen</i>	Parkplatz an der Olof-Palme-Gesamtschule, Pestalozzistr. 5	Nordic Walking Stöcke und festes Schuhwerk mitbringen